

## برنامه ناهار آبان ماه ۱۴۰۳

| روز      | تاریخ     | غذای روز               |
|----------|-----------|------------------------|
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۸/۱  | شنیتسل مرغ             |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۸/۲  | چلوکباب کوبیده         |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۸/۵  | عدس پلو با گوشت و کشمش |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۶  | ساندویچ فیله گریل شده  |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۷  | چلوخورشت قورمه سبزی    |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۸/۸  | خوراک جوجه چینی        |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۸/۹  | چلوکباب کوبیده         |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۸/۱۲ | ماکارونی               |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۱۳ | خوراک فیله سوخاری      |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۱۴ | چلو قیمه سیب زمینی     |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۸/۱۵ | ساندویچ همبرگر         |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۸/۱۶ | چلو جوجه کباب          |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۸/۱۹ | پاستا                  |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۲۰ | زرشک پلو با مرغ        |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۲۱ | چلو خورش فسنجان        |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۸/۲۲ | خوراک جوجه چینی        |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۸/۲۳ | چلو جوجه کباب          |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۸/۲۶ | عدس پلو با گوشت و کشمش |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۲۷ | خوراک جوجه چینی        |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۸/۲۸ | چلو خورش بادمجان       |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۸/۲۹ | ساندویچ چیکن           |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۸/۳۰ | چلوکباب کوبیده         |